

ZUSATZLEISTUNGEN

Behandlungen für *Sie* und *Ihn*

Preise €

Wellnessfußpflege - ca. 40 Min.

31,--

Unsere Füße haben unser ganzes Gewicht zu tragen und doch werden sie oft vernachlässigt. Fußpflege beutetet Ästhetik, Gesundheit und Mobilität. Daher ist eine regelmäßige Fußpflege das A und O. Wir wissen genau, was deine Füße brauchen. Wir kürzen, bringen die Nägel in Form, bearbeiten die Nagel- und Hornhaut und pflegen deine Füße. Nach unserer Pediküre wirst du leichtfüßig nach Hause tanzen. Deine Füße werden sich leicht und zart anfühlen.

Fußmassage - ca. 20 Min.

22,--

Wer sich etwas Gutes gönnen möchte, der kann seine Füße von uns verwöhnen lassen. Das Zauberwort hier heißt „Fußmassage“. Diese ist eine sehr persönliche und intime Sache – auch wenn es „nur“ eure Füße sind, die eine Extraportion Aufmerksamkeit bekommen dürfen und sollen. Unser Körper verfügt über rund 72.000 Nervenbahnen, die alle in unseren Füßen enden. In unseren Füßen befinden sich Reflexzonen, die Impulse über energetische Bahnen an alle Körperteile aussenden. Deshalb kann eine Massage dieser Punkte entspannend oder auch anregend wirken. Erlebt die erstaunliche Wirkung einer Fußmassage auf euren Körper und euer Wohlbefinden.

Handmassage - ca. 20 Min.

22,--

Berührung ist Wohlbefinden! Unsere Hände sind wahre Wunderwerke: Sie können in einem Moment ganz stark und im nächsten ganz zart sein. Über 17.000 Rezeptoren nehmen pro Handfläche jedes Drücken, Streicheln oder Zwickeln wahr und leiten diese Informationen an das Gehirn weiter. Eine entspannende Handmassage hat eine positive Auswirkungen auf euren ganzen Körper. Da unsere Hände besonders sensibel auf Druck und Streicheleinheiten reagieren, kann eine Handmassage nicht nur körperlichen Stress abbauen und Burnout vorbeugen, sondern auch den Geist entspannen und das Wohlbefinden steigern. Relaxet bei einer Handmassage und lasst die Hektik des Alltags hinter euch.

Kopfmassage - ca. 20 Min.

25,--

Vertreiben Sie den Alltag und lassen sich überraschen von einer sanften Massagegriffen der Kopfmassage! Genießen Sie die Kombination aus verschiedenen klassischen Massagegriffen. Spüren Sie, wie Ruhe einkehrt und Platz für neue Ideen entsteht.

Gesichtsmassage - ca. 30 Min.

29,--

Macht einfach glücklich: Die Gesichtsmassage, wohltuend und individuell auf Sie abgestimmt. Für den Moment verschwindet das Gestern, sogar das Gerade-eben und das Morgen – nur das Hier-und-Jetzt zählt.

Die klassische Gesichtsmassage dauert bei mir 30 Minuten und umschließt auch eine kurze Hinterkopf-Massage. Sie kann nach Wunsch verlängert werden – zum Beispiel um sie mit einer ausgiebigen Kopfmassage zu kombinieren, oder einfach, um noch mehr Zeit für Tiefenentspannung zu finden.

Hot Stone - ca. 30 Min.

35,--

Wärme und Entspannung pur – Die Hot-Stone-Massage im Griesbacher Hof - genießen Sie wohlig-warme Basaltsteine und entspannende Massagegriffe in der Hot Stone Massage. Die Hautdurchblutung wird gesteigert, die Muskulatur entspannt und Stress wird abgebaut. Die Hot Stone Massage dauert bei mir xx Minuten und schließt Rücken, Beine mit Füßen und Arme mit Händen ein. Sie kann nach Wunsch verlängert werden – um noch mehr Zeit für Tiefenentspannung zu finden.

**Sicher ist auch Ihre Lieblingsbehandlung dabei. Lassen Sie es uns gemeinsam herausfinden.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**